УТВЕРЖДАЮ
Директор Футбольной академии
АНО «ФК «Новосибирск»
_____В.Ю. Комков
«24» апреля 2023 г.
приказ № 29 от 24.04.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении промежуточной аттестации обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении промежуточной аттестации обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки Футбольной академии АНО «ФК «Новосибирск» (далее по тексту Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;

– приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

– уставом учреждения;

– иными нормативными актами;

– методическими рекомендациями Российского футбольного союза «Тесты для оценки уровня индивидуальной подготовленности юных футболистов» 2020 г.

1.2. Положение предназначено для использования тренерско-педагогическими работниками Футбольной академии автономной некоммерческой организации «Футбольный клуб «Новосибирск» (далее - Академия) при проведении промежуточной аттестации обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Промежуточная аттестация проводится в целях определения:

– качества реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее – Программа);

– качества практической подготовки обучающихся;

– уровня знаний, умений и навыков, сформированных у обучающихся на определенном этапе освоения Программы.

2.2. Основными задачами промежуточной аттестации являются:

– анализ полноты реализации Программы;

- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации Программы;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

3. Организация проведения промежуточной аттестации

3.1. Проведение промежуточной аттестации является неотъемлемой частью образовательного процесса для проверки результатов освоения Программы, выполнения нормативных требований.

3.2. Промежуточная аттестация проводится два раза в год на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовленности обучающихся внутри каждого этапа спортивной подготовки и после каждого этапа спортивной подготовки, для определения результатов освоения дополнительной образовательной Программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.3. Форма проведения промежуточной аттестации определяется Академией самостоятельно.

3.4. Для оценки уровня подготовленности обучающихся используются контрольно-переводные нормативы (далее - тестирование) физической подготовки, технической подготовки и нормативы интегральной подготовки с учетом возраста, а также особенностей вида спорта в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

3.5. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся в Академии, имеющие врачебный допуск, соответствующий этапу спортивной подготовки на день проведения тестирования.

3.6. В целях организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся формируется аттестационная комиссия (далее – Комиссия) для приема контрольно-переводных нормативов и испытаний по каждому виду спортивной подготовки.

Состав и регламент работы комиссии утверждается распорядительным актом Академии.

3.7. Аттестационная комиссия определяет сроки и составляет график проведения промежуточной аттестации.

3.8. Комиссия (состоит из трех человек) формируется из числа тренерского состава Академии, участвующих в проведении тестирования обучающихся. В целях предотвращения конфликта интересов, тренер-преподаватель чья группа проходит тестирование, не участвует в приеме нормативов.

3.9. При проведении промежуточной аттестации обучающихся Академии оформляются протоколы. В протоколах комиссия фиксирует показатели тестов по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка», «Техническая подготовка».

В протоколах комиссия проставляет результаты и баллы по каждому виду спортивной подготовки и дает итоговое заключение по результату промежуточной аттестации (зачтено/ не зачтено) и подписывает протоколы.

В случае, если обучающихся, сдавших контрольно-переводные нормативы на следующий этап спортивной подготовки/на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки в переделах установленных значений, имеющих равные показатели, перевод на следующем этапе спортивной подготовки осуществляется на основании рейтинга, рассчитанного в соответствии с Приложением № 1 к настоящему Положению.

3.10. Аттестационная комиссия по результатам прохождения обучающимися сдачи контрольно-переводных нормативов на соответствующий этап спортивной подготовки, а также на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки, направляет в Приемную комиссию результаты проведения тестирования. Приемная комиссия принимает одно из следующих решений:

- перевести обучающегося на следующий этап спортивной подготовки / на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки;
- отказать в переводе обучающегося на следующий этап спортивной подготовки / на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки и подписывает протоколы. В случае отказа в переводе обучающийся отчисляется из академии.

3.11. Законным представителям обучающихся запрещено присутствовать при проведении промежуточной аттестации.

4. Критерии оценки результатов промежуточной аттестации

4.1. Критерии оценки уровня подготовки обучающихся:

- соответствие уровня развития практических умений и навыков программным требованиям;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической и специальной подготовленности обучающихся;
- результаты выступлений на соревнованиях различного уровня;
- выполнение спортивных разрядов.

4.2. Результат испытаний обучающихся по каждому виду спортивной подготовки оценивается: «Общая физическая подготовка», «Техническая подготовка» - по 4-х бальной системе (оценки – «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая отметка «зачтено» по результатам испытаний выставляется обучающемуся при получении только положительных оценок («отлично», «хорошо», «удовлетворительно»).

Итоговая отметка «не зачтено» по результатам испытаний выставляется обучающемуся при получении одной и более неудовлетворительных оценок.

5. Оценка, оформление и анализ результатов промежуточной аттестации

5.1. Результаты промежуточной аттестации обучающихся оцениваются с целью определения:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты Программы каждым обучающимся;
- полноты освоения Программы;
- соответствия уровню результатов программных требований;
- обоснованность перевода обучающихся на следующий год этапа обучения.

5.2. Протоколы промежуточной аттестации являются отчетными документами и хранятся в Приемной комиссии.

5.3. Результаты промежуточной аттестации обучающихся анализируются учебной частью Академии по следующим критериям:

- количество обучающихся (%) прошедших промежуточную аттестацию;
- количество обучающихся (%) не прошедших промежуточную аттестацию;
- причины невыполнения обучающимися требований Программы;
- необходимость корректировки осваиваемой Программы.

5.4. Основанием для принятия решения об отказе в переводе обучающегося на следующий этап спортивной подготовки / на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки являются:

- результат сдачи контрольно-переводных нормативов ниже требований, обозначенных в приложениях настоящего Положения для соответствующего этапа спортивной подготовки / на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки;
- отсутствие медицинского заключения о наличии 1 или 2 группы здоровья или углубленного медицинского обследования (УМО), в соответствии с этапом подготовки;
- неявка для прохождения процедуры сдачи контрольно-переводных нормативов для соответствующего этапа спортивной подготовки/на следующий год обучения внутри этапа спортивной подготовки;
- недостаточное значение рейтинга (в случае использования ранжирования по рейтингу).

5.5. Результаты промежуточной аттестации оформляются сводными протоколами и утверждаются приказом директора Академии.

5.6. На основании результатов промежуточной аттестации, с учетом результатов выступления на спортивных соревнованиях осуществляется перевод обучающихся на следующий уровень сложности и год обучения для освоения Программы.

6. Заключительные положения

6.1. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одной или нескольким предметным областям образовательной Программы или не прохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин являются основаниями для отчисления.

6.2. В случае принятия решения об отказе в переводе обучающегося на следующий этап спортивной подготовки / на следующий год обучения внутри

этапа спортивной подготовки издается приказ об отчислении обучающегося.

6.3. Обучающиеся вправе пройти промежуточную аттестацию вне графика ее проведения, в случае возникновения особых обстоятельств (болезнь, болезнь законного представителя, назначенный визит к врачу, смерть близких родственников, участие в организованных школой мероприятиях на протяжении учебного времени) с предоставлением подтверждающих документов.

6.4. Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию переводятся на следующий этап спортивной подготовки.

Приложение № 1
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ПРАВИЛА
расчета рейтинга

Рейтинг – это расположение обучающихся по ранжиру в соответствии с уровнем показанных результатов тестирования.

При определении уровня физической и технической подготовленности футболистов используется комплексная оценка, которая равняется сумме мест (баллов), набранных при сдаче нормативов по этапам спортивной подготовки, в том числе контрольно-переводных нормативов, и при переводе на следующий год обучения на этапе подготовки (далее – тестирование): это повышает заинтересованность всех занимающихся (имеющих неодинаковые физические данные), а также позволяет испытуемому компенсировать невысокие результаты в одних упражнениях результатами в других.

Неудовлетворительные результаты в одних нормативах, но отличные результаты в других нормативах делают возможным ранжирование результатов каждого испытуемого с учетом сильных и слабых сторон подготовленности.

Проведя тестирование и получив определенные результаты, может возникнуть ситуация, при которой количество мест, меньше количества испытуемых, прошедших тестирование, в связи с чем возникает необходимость применения дополнительных критериев отбора, а именно составление рейтинга.

Для возможности сопоставлять данные разных нормативов, выраженные в различных единицах измерения, удобно пользоваться относительными оценками уровня развития того или иного физического и технического качества в баллах.

После выполнения каждого норматива результаты выстраиваются в рейтинг по принципу от лучшего к худшему, на основании этого присваивается место, что в дальнейшем равняется баллам (1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла и т.д.) и фиксируется в таблицах (таблица 1, таблица 1а, таблица 2, таблица 3).

Когда все нормативы приняты, а результаты распределены по местам (баллам), следует приступить к суммированию. Когда сумма мест (баллов) по каждому испытуемому будет рассчитана, необходимо их выстроить в рейтинг по принципу от лучшего к худшему.

В случае, если результаты рейтинга у испытуемых совпадают – место в рейтинге определяется уровнем технической подготовленности.

Критерием принятия решения о зачислении, переводе (наименьшее количество баллов) и отчислении (наибольшее количество баллов) поступающего является сумма баллов, набранных при тестировании.

Приложение № 2
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (ОФП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этапа начальной подготовки (НП)

Тест № 1. Челночный бег 3х10 м

Организация теста:

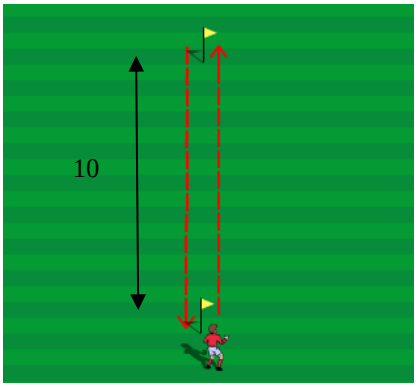
•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*челночный бег 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

•*проводить тест на одном и том же покрытии;*
•*у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 2. Бег на 10 м с высокого старта

Организация теста:

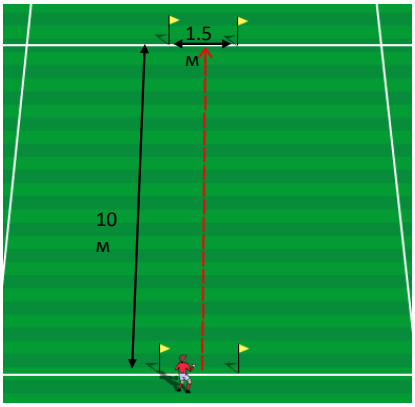
• *дистанция 10 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

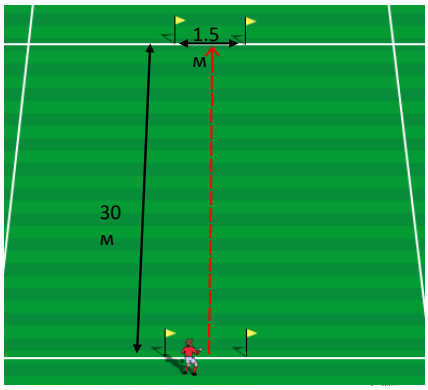
• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 3. Бег на 30 м



Организация теста:

• *дистанция 30 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки.*

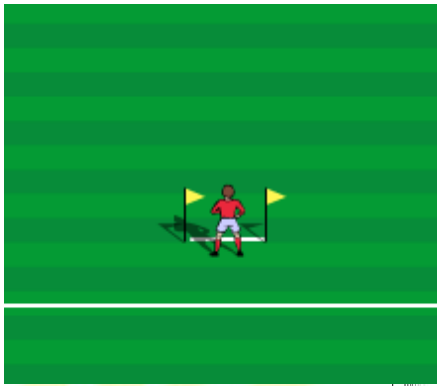
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток*

Тест № 4. Прыжок в длину с места



Организация теста:

• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *3 попытки.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 3 х попыток.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

Приложение № 3
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (ОФП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Тренировочный этап (этап спортивной специализации (Т)

Тест № 1. Челночный бег 3х10 м

Организация теста:

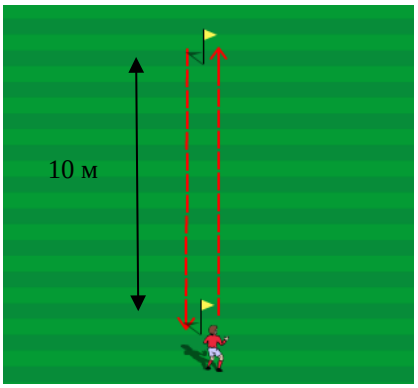
•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*челночный бег 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

•*проводить тест на одном и том же покрытии;*
•*у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 2. Бег на 10 м с высокого старта

Организация теста:

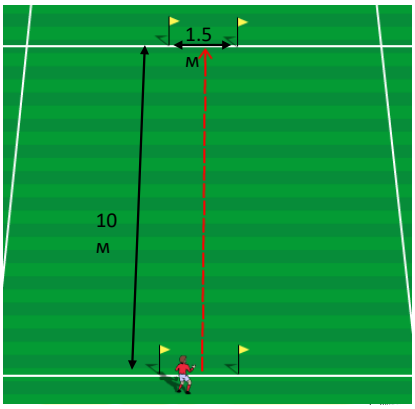
• *дистанция 10 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

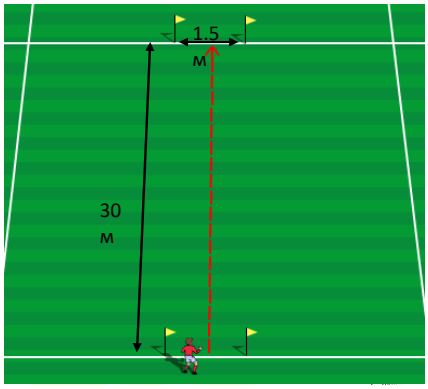
• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 3. Бег на 30 м



Организация теста:

• *дистанция 30 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки.*

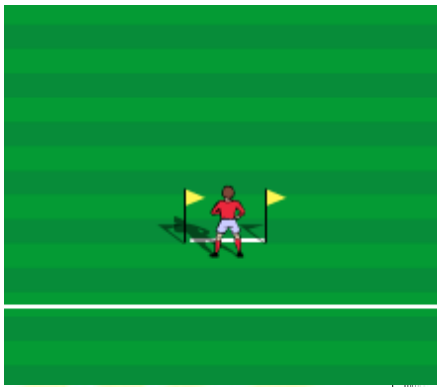
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток*

Тест № 4. Прыжок в длину с места



Организация теста:

• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *3 попытки.*

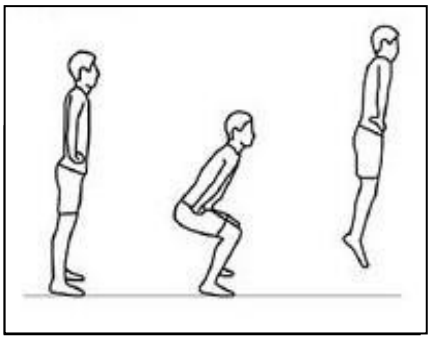
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 3 х попыток.*

Тест № 5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)



Организация теста:

• *Инфракрасный мат*
• *Компьютер, ПО;*
• *Руки на поясе, быстрый подсед и мощное отталкивание вверх;*
• *6-8 попыток с паузами отдыха между прыжками.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста;*
• *в фазе полета и в момент приземления ноги прямые, носки вытянуты;*
• *важно приземляться в то же самое место, откуда происходило отталкивание.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

Приложение № 4
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (ОФП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)

Тест № 1. Челночный бег 3х10 м

Организация теста:

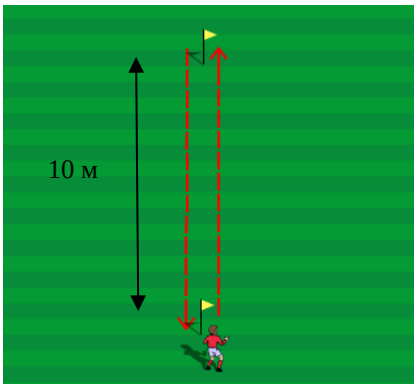
•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*челночный бег 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

•*проводить тест на одном и том же покрытии;*
•*у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 2. Бег на 10 м с высокого старта

Организация теста:

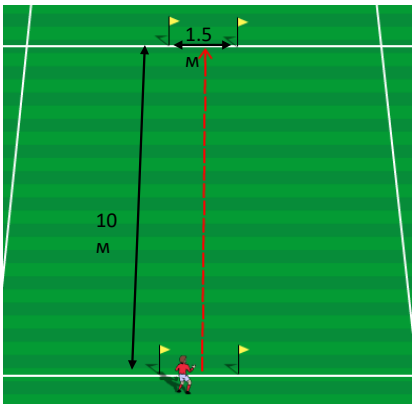
• *дистанция 10 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

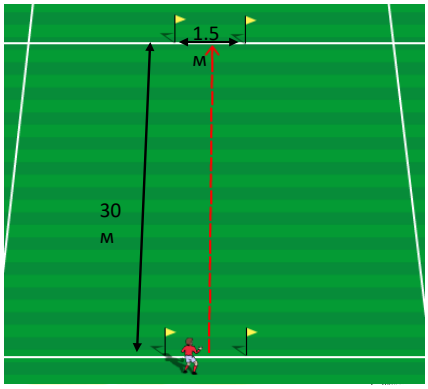
• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 3. Бег на 30 м



Организация теста:

• *дистанция 30 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки.*

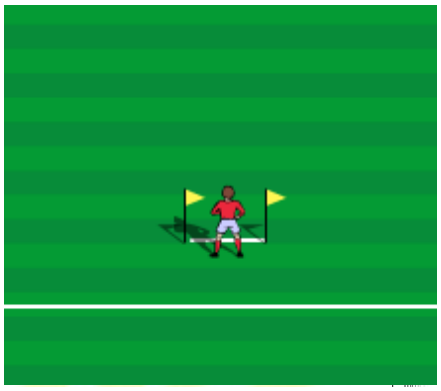
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток*

Тест № 4. Прыжок в длину с места



Организация теста:

• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *3 попытки.*

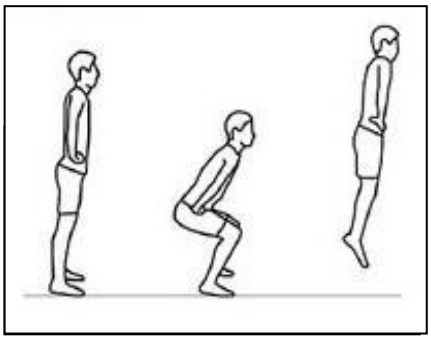
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 3 х попыток.*

Тест № 5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами



Организация теста:

• *Инфракрасный мат*
• *Компьютер, ПО;*
• *Руки на поясе, быстрый подсед и мощное отталкивание вверх;*
• *6-8 попыток с паузами отдыха между прыжками.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста;*
• *в фазе полета и в момент приземления ноги прямые, носки вытянуты;*
• *важно приземляться в то же самое место, откуда происходило отталкивание.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

Приложение № 5
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (ОФП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)

Тест № 1. Челночный бег 3х10 м

Организация теста:

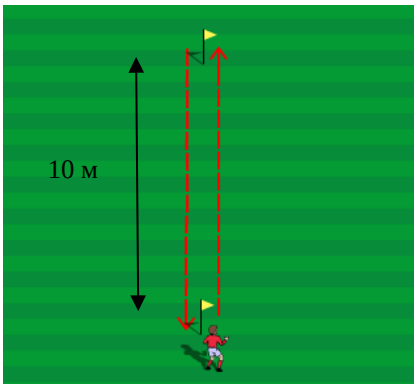
•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*челночный бег 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

•*проводить тест на одном и том же покрытии;*
•*у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 2. Бег на 10 м с высокого старта

Организация теста:

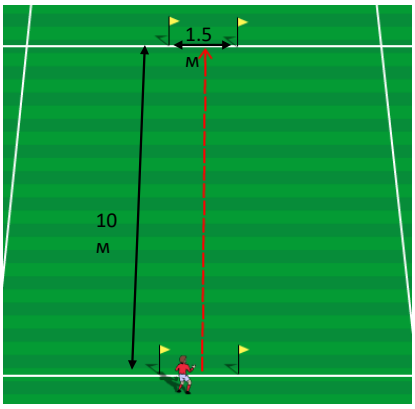
• *дистанция 10 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки.*

Стандарты проведения теста:

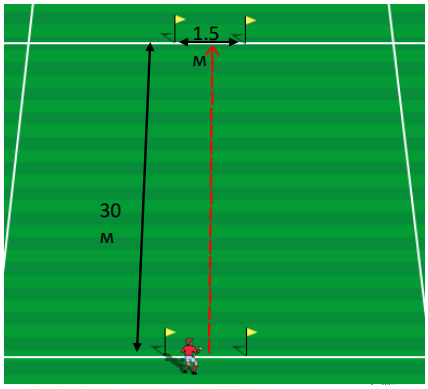
• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*



Тест № 3. Бег на 30 м



Организация теста:

• *дистанция 30 м, ширина коридора для бега 1.5 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки.*

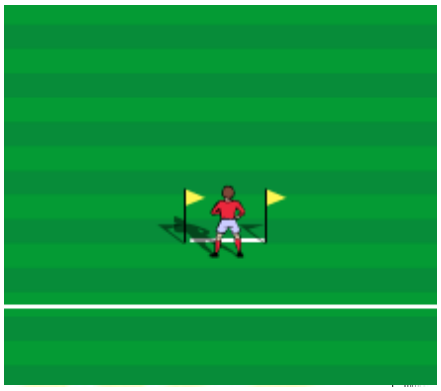
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 2 х попыток.*

Тест № 4. Прыжок в длину с места



Организация теста:

• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *3 попытки.*

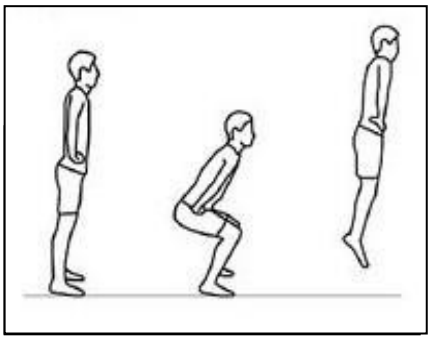
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки

• *оценивается лучший результат из 3 х попыток.*

Тест № 5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами



Организация теста:

• *Инфракрасный мат*
• *Компьютер, ПО;*
• *Руки на поясе, быстрый подсед и мощное отталкивание вверх;*
• *6-8 попыток с паузами отдыха между прыжками.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста;*
• *в фазе полета и в момент приземления ноги прямые, носки вытянуты;*
• *важно приземляться в то же самое место, откуда происходило отталкивание.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

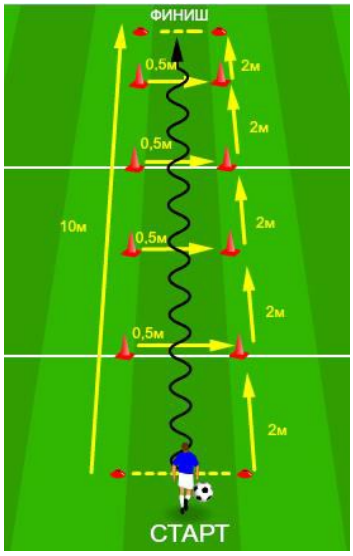
Приложение № 6
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (ТП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этапа начальной подготовки (НП)

Тест №1. Ведение мяча 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -0.5 м;*
• *на дистанции размечены 5 отрезков по 2 м, в которых игрок должен минимум 1 раз касаться мяча при ведении;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

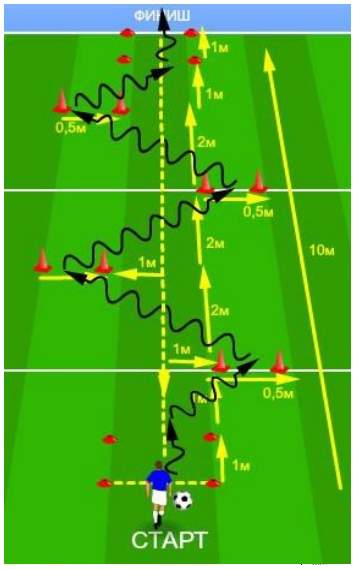
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №2. Ведение мяча с изменением направления 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -2 м;*
• *на дистанции конусами размечены 4 ворот шириной по 0,5 м через которые игрок должен провести мяч;*
• *расстояние между воротами –2 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

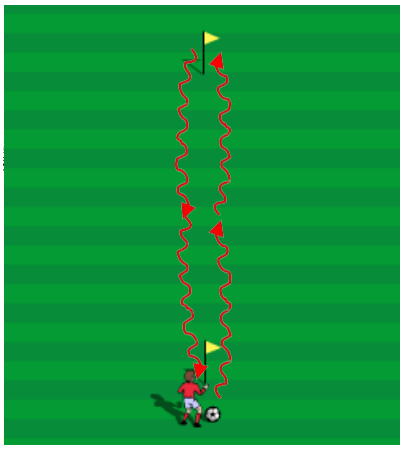
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №3. Ведение мяча 3х10 м



Организация теста:

•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*ведение мяча 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки;*
•*в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

Определение итоговой оценки:

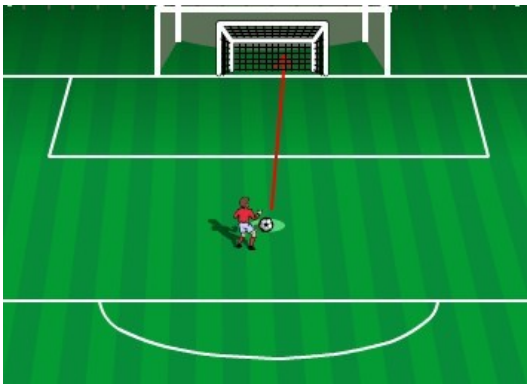
• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток*.

Тест №4. Удар на точность по воротам (10 ударов)

(начиная со второго года спортивной подготовки)



Организация теста:

• *дистанция 11 м, мини-футбольные ворота;*
• *удар по неподвижному мячу;*
• *выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
• *задача –попасть в ворота верхом;*
• *размер мяча - №4.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

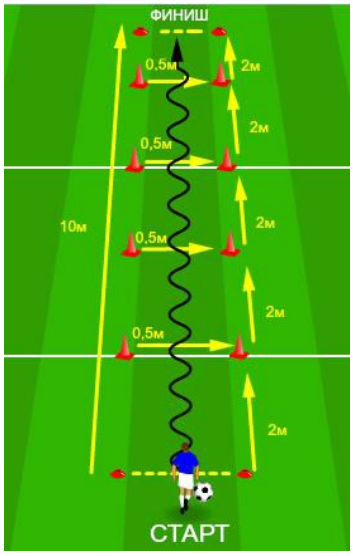
Приложение № 7
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (ТП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации (Т)

Тест № 1. Ведение мяча 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -0.5 м;*
• *на дистанции размечены 5 отрезков по 2 м, в которых игрок должен минимум 1 раз касаться мяча при ведении;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

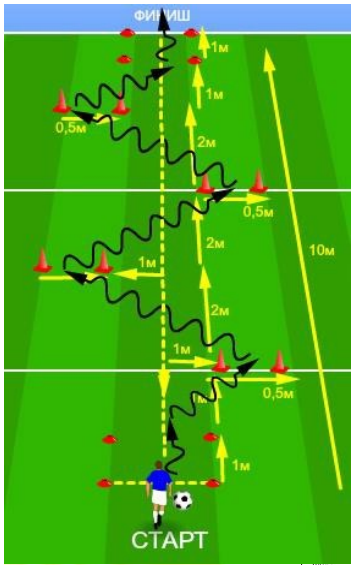
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест № 2. Ведение мяча с изменением направления 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -2 м;*
• *на дистанции конусами размечены 4 ворот шириной по 0,5 м через которые игрок должен провести мяч;*
• *расстояние между воротами –2 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

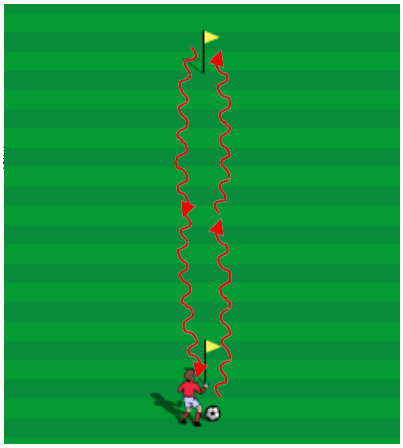
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест № 3. Ведение мяча 3х10 м



Организация теста:

•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*ведение мяча 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки;*
•*в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

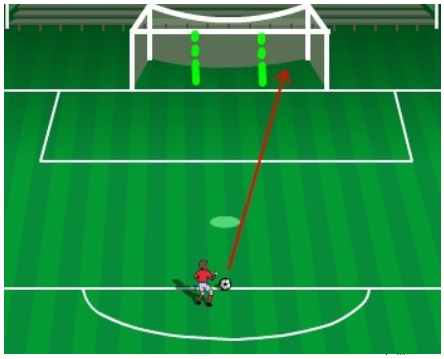
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест № 4. Удар на точность по воротам (10 ударов)



Организация теста:

•*дистанция 16,5 м (линия штрафной);*
•*ворота стандартных размеров (7,32х2,44);*
•*на расстоянии 2 м 45 см от боковых штанг с помощью ленты делаются 2 зоны для удара на точность;*
•*удар по неподвижному мячу;*
•*выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
•*задача –попасть в ворота верхом;*
•*размер мяча - № 4.*

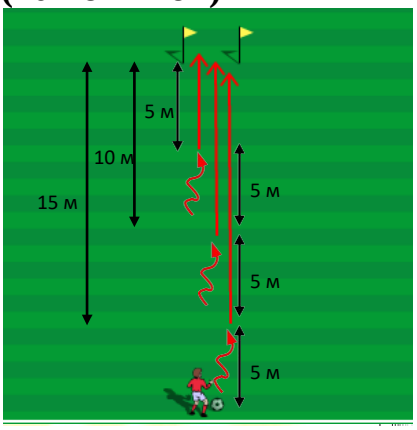
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест № 5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток)



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –2 м;*
• *ведение мяча –5 м, затем выполняется передача в зону шириной 1,5 м, обозначенную 2 стойками;*
• *выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
• *при выполнении теста ведение и удар выполняются одной и той же ногой;*
• *для возраста 10-13 лет расстояние для передачи 10 м, 14-17 лет –15 м;*
•*задача –выполнить точную передачу между стоек;*
•*размер мяча для 8-13 лет – №4, 14-17 лет –№5.*

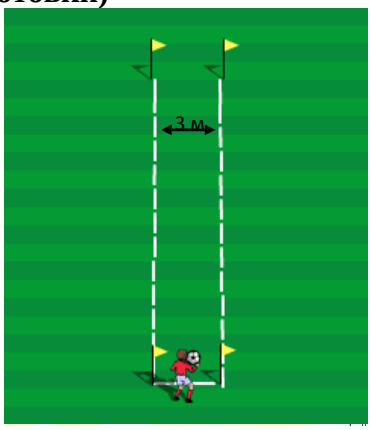
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест № 6. Вбрасывание мяча на дальность
(начиная со второго года спортивной подготовки)



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –3 м;*
• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками*
• *рулетка;*
• *3 попытки;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *размер мяча для 10-13 лет –№4, 14-17 лет –№5.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается лучший результат из 3-х попыток.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

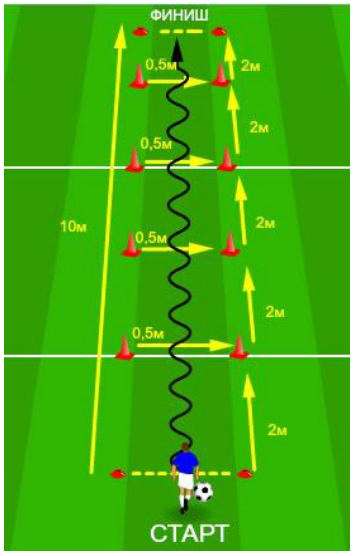
Приложение № 8
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (ТП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)

Тест №1. Ведение мяча 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -0.5 м;*
• *на дистанции размечены 5 отрезков по 2 м, в которых игрок должен минимум 1 раз касаться мяча при ведении;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

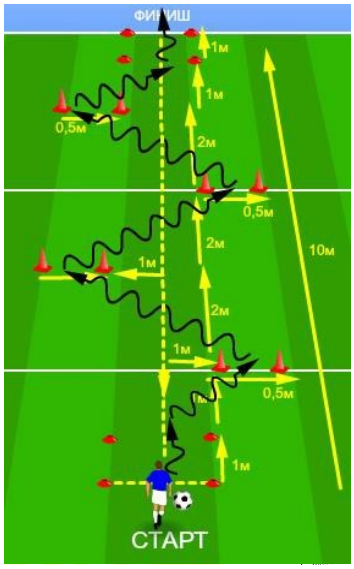
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №2. Ведение мяча с изменением направления 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -2 м;*
• *на дистанции конусами размечены 4 ворот шириной по 0,5 м через которые игрок должен провести мяч;*
• *расстояние между воротами –2 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

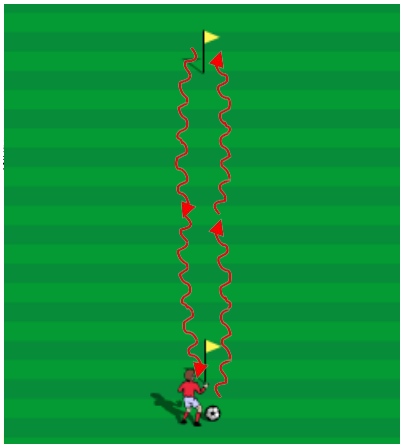
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №3. Ведение мяча 3х10 м



Организация теста:

•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*ведение мяча 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки;*
•*в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

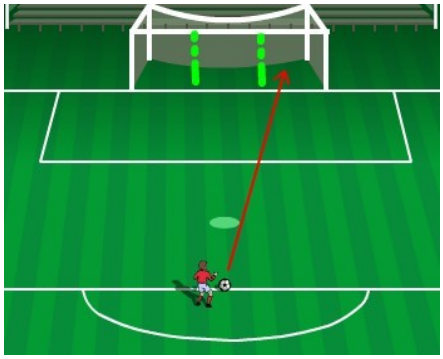
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №4. Удар на точность по воротам (10 ударов)



Организация теста:

•*дистанция 16,5 м (линия штрафной);*
•*ворота стандартных размеров (7,32х2,44);*
•*на расстоянии 2 м 45 см от боковых штанг с помощью ленты делаются 2 зоны для удара на точность;*
•*удар по неподвижному мячу;*
•*выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
•*задача –попасть в ворота верхом;*
•*размер мяча - № 4.*

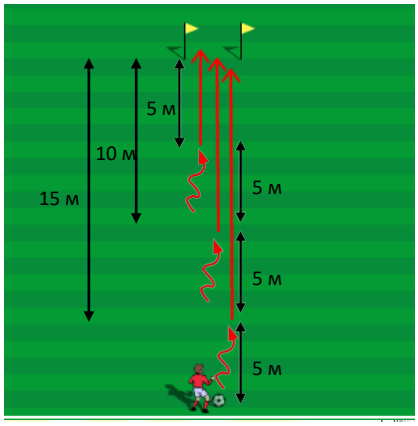
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест №5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток)



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –2 м;*
• *ведение мяча –5 м, затем выполняется передача в зону шириной 1,5 м, обозначенную 2 стойками;*
• *выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
• *при выполнении теста ведение и удар выполняются одной и той же ногой;*
• *для возраста 14-17 лет расстояние для передачи 15 м,*
•*задача –выполнить точную передачу между стоек;*
•*размер мяча для 14-17 лет –№5.*

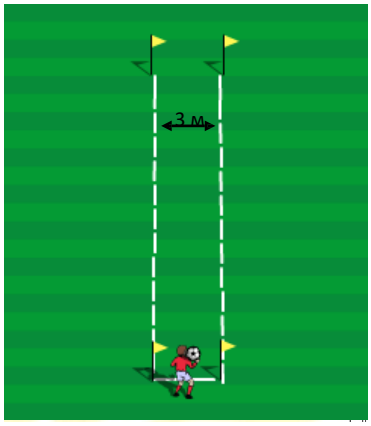
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест №6. Вбрасывание мяча на дальность



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –3 м;*
• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *3 попытки;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *размер мяча для 14-17 лет –№5.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается лучший результат из 3-х попыток.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

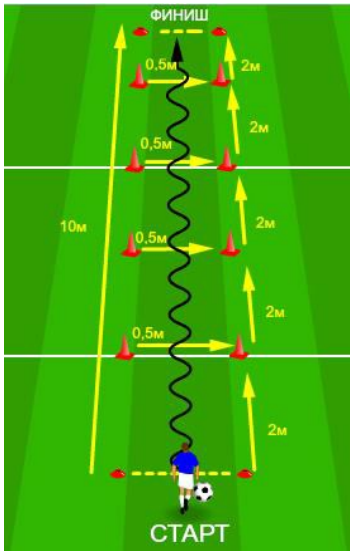
Приложение № 9
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

ИНСТРУКЦИЯ
по проведению промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск» по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (ТП)

(порядок и условия выполнения контрольно-переводных нормативов)

Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)

Тест №1. Ведение мяча 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -0.5 м;*
• *на дистанции размечены 5 отрезков по 2 м, в которых игрок должен минимум 1 раз касаться мяча при ведении;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

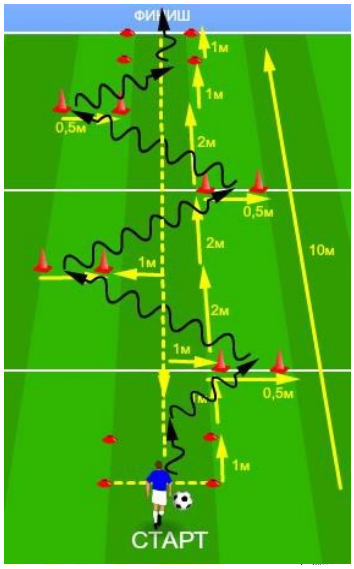
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №2. Ведение мяча с изменением направления 10 м



Организация теста:

• *дистанция 10 м, ширина коридора для ведения -2 м;*
• *на дистанции конусами размечены 4 ворот шириной по 0,5 м через которые игрок должен провести мяч;*
• *расстояние между воротами –2 м;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *в каждом забеге участвует 1 игрок;*
• *2 попытки;*
• *в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

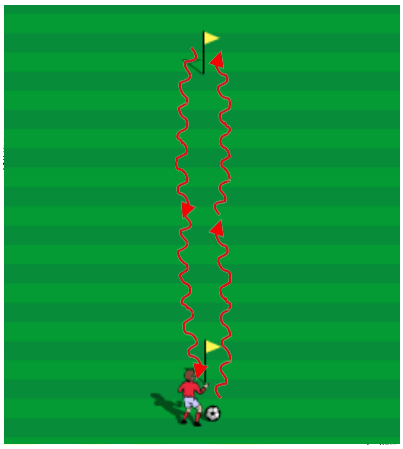
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №3. Ведение мяча 3х10 м



Организация теста:

•*дистанция 10 м,2 стойки;*
•*ведение мяча 3х10 м вокруг стоек;*
•*выполняется игроками по очереди;*
•*в каждом забеге участвует 1 игрок;*
•*2 попытки;*
•*в 1-ой попытке ведение только правой ногой, во 2-ой – только левой.*

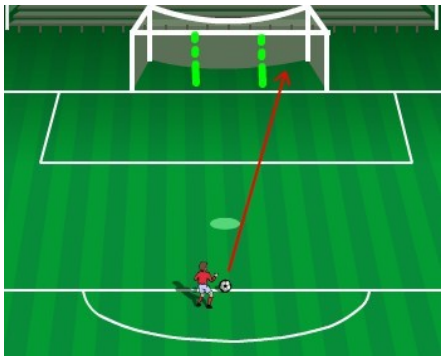
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
•*исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается результат каждой из 2-х попыток.*

Тест №4. Удар на точность по воротам (10 ударов)



Организация теста:

•*дистанция 16,5 м (линия штрафной);*
•*ворота стандартных размеров (7,32х2,44);*
•*на расстоянии 2 м 45 см от боковых штанг с помощью ленты делаются 2 зоны для удара на точность;*
•*удар по неподвижному мячу;*
•*выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
•*задача –попасть в ворота верхом;*
•*размер мяча - № 4.*

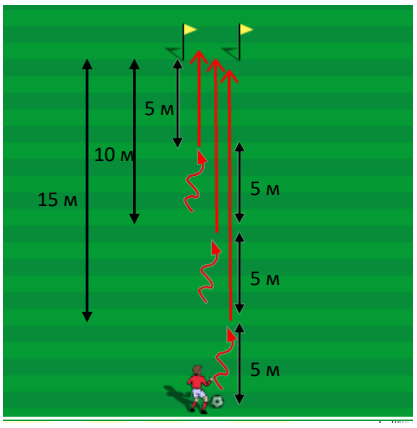
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест №5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток)



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –2 м;*
• *ведение мяча –5 м, затем выполняется передача в зону шириной 1,5 м, обозначенную 2 стойками;*
• *выполняется 5 ударов правой ногой, 5 ударов –левой;*
• *при выполнении теста ведение и удар выполняются одной и той же ногой;*
• *для возраста 14-17 лет расстояние для передачи 15 м,*
•*задача –выполнить точную передачу между стоек;*
•*размер мяча для 14-17 лет –№5.*

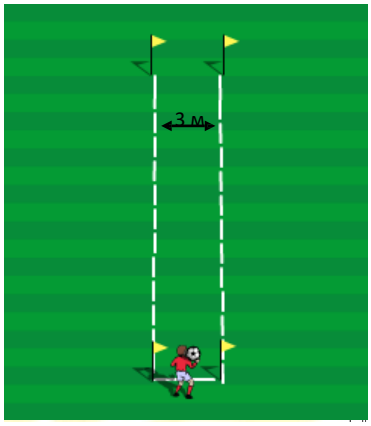
Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

• *оценивается количество попаданий в ворота за 10 ударов.*

Тест №6. Вбрасывание мяча на дальность



Организация теста:

• *ширина «коридора» для выполнения теста –3 м;*
• *2 стойки на расстоянии 1м, линия между стойками;*
• *рулетка;*
• *3 попытки;*
• *выполняется игроками по очереди;*
• *размер мяча для 14-17 лет –№5.*

Стандарты проведения теста:

• *проводить тест на одном и том же покрытии;*
• *у игроков должна быть одна и та же одежда и обувь;*
• *исключить влияние погодных условий (ветер, осадки, температура воздуха) на проведение теста.*

Определение итоговой оценки:

•*оценивается лучший результат из 3-х попыток.*

Директор Академии _____ В.Ю. Комков

Приложение № 10
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ
по виду спортивной подготовки «Общая физическая подготовка» (ОФП) при проведении промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск»

Тест № 1. Челночный бег 3х10 м

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-1	мальчики	8,90 с и быстрее	8,91-9,10с	9,11-9,30с	9,31 с и медленнее
	девочки	9,90 с и быстрее	9,91-10,10с	10,11-10,30с	10,31 с и медленнее
НП -2	мальчики	8,60 с и быстрее	8,61-8,80с	8,81-9,30с	9,31 с и медленнее
	девочки	9,60 с и быстрее	9,61-9,80с	9,81-10,30с	10,31 с и медленнее
НП -3	мальчики	8,30 с и быстрее	8,31-8,50с	8,51-9,30с	9,31 с и медленнее
	девочки	9,30 с и быстрее	9,31-9,50с	9,51-10,30с	10,31 с и медленнее
Т-1	юноши	8,00 с и быстрее	8,01-8,20с	8,21-8,70с	8,71 с и медленнее
	девушки	8,30 с и быстрее	8,31-8,50с	8,51-9,00с	9,01 с и медленнее
Т-2	юноши	7,75 с и быстрее	7,76-7,95с	7,96-8,70с	8,71 с и медленнее
	девушки	8,05 с и быстрее	8,06-8,25с	8,26-9,00с	9,01 с и медленнее
Т-3	юноши	7,50 с и быстрее	7,51-7,70с	7,71-8,70с	8,71 с и медленнее
	девушки	7,80 с и быстрее	7,81-8,00с	8,01-9,00с	9,01 с и медленнее
Т-4	юноши	7,25 с и быстрее	7,26-7,45с	7,46-8,70с	8,71 с и медленнее
	девушки	7,55 с и быстрее	7,56-7,75с	7,76-9,00с	9,01 с и медленнее
Т-5	юноши	7,00 с и быстрее	7,01-7,20с	7,21-8,70с	8,71 с и медленнее
	девушки	7,30 с и быстрее	7,31-7,50с	7,51-9,00с	9,01 с и медленнее
ССМ	юноши	6,75 с и быстрее	6,76-6,95с	6,96-7,40с	7,41 с и медленнее
	девушки	7,15 с и быстрее	7,16-7,35с	7,36-7,80с	7,81 с и медленнее
ВСМ	юноши	6,50 с и быстрее	6,51-6,70с	6,71-7,15с	7,16 с и медленнее
	девушки	6,95 с и быстрее	6,96-7,15с	7,16-7,50с	7,51 с и медленнее

Тест № 2. Бег на 10 м с высокого старта

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-1	мальчики	2,20 с и быстрее	2,21-2,25 с	2,26-2,30 с	2,31 с и медленнее
	девочки	2,30 с и быстрее	2,31-2,35 с	2,36-2,40 с	2,41 с и медленнее
НП -2	мальчики	2,15 с и быстрее	2,16-2,20 с	2,21-2,30 с	2,31 с и медленнее
	девочки	2,25 с и быстрее	2,26-2,30 с	2,31-2,40 с	2,41 с и медленнее
НП -3	мальчики	2,10 с и быстрее	2,11-2,15 с	2,16-2,30 с	2,31 с и медленнее
	девочки	2,20 с и быстрее	2,21-2,25 с	2,26-2,40 с	2,41 с и медленнее
Т-1	юноши	2,05 с и быстрее	2,06-2,10 с	2,11-2,20 с	2,21 с и медленнее
	девушки	2,15 с и быстрее	2,16-2,20 с	2,21-2,30 с	2,31 с и медленнее
Т-2	юноши	2,00 с и быстрее	2,01-2,05 с	2,06-2,20 с	2,21 с и медленнее
	девушки	2,10 с и быстрее	2,11-2,15 с	2,16-2,30 с	2,31 с и медленнее
Т-3	юноши	1,95 с и быстрее	1,96-2,00 с	2,01-2,20 с	2,21 с и медленнее
	девушки	2,05 с и быстрее	2,06-2,10 с	2,11-2,30 с	2,31 с и медленнее
Т-4	юноши	1,90 с и быстрее	1,91-1,95 с	1,96-2,20 с	2,21 с и медленнее
	девушки	2,00 с и быстрее	2,01-2,05 с	2,06-2,30 с	2,31 с и медленнее
Т-5	юноши	1,85 с и быстрее	1,86-1,90 с	1,91-2,20 с	2,21 с и медленнее
	девушки	1,95 с и быстрее	1,96-2,00 с	2,01-2,30 с	2,31 с и медленнее
ССМ	юноши	1,80 с и быстрее	1,81-1,85 с	1,86-1,95 с	1,96 с и медленнее
	девушки	1,90 с и быстрее	1,91-1,97 с	1,96-2,10 с	2,11 с и медленнее
ВСМ	юноши	1,75 с и быстрее	1,76-1,80 с	1,81-1,90 с	1,91 с и медленнее
	девушки	1,90 с и быстрее	1,91-1,95 с	1,96-2,05 с	2,06 с и медленнее

Тест № 3. Бег на 30 м

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-1	мальчики	5,70 с и быстрее	5,71-5,85 с	5,86-6,00 с	6,01 с и медленнее
	девочки	5,75 с и быстрее	5,76-5,95 с	5,96-6,50 с	6,51 с и медленнее
НП-2	мальчики	5,50 с и быстрее	5,51-5,65 с	5,66-6,00 с	6,01 с и медленнее
	девочки	5,55 с и быстрее	5,56-5,65 с	5,66-6,50 с	6,51 с и медленнее
НП-3	мальчики	5,30 с и быстрее	5,31-5,45 с	5,46-6,00 с	6,01 с и медленнее
	девочки	5,35 с и быстрее	5,36-5,55 с	5,56-6,50 с	6,51 с и медленнее
Т-1	юноши	5,10 с и быстрее	5,11-5,25 с	5,26-5,40 с	5,41 с и медленнее
	девушки	5,30 с и быстрее	5,31-5,45 с	5,46-5,60 с	5,61 с и медленнее
Т-2	юноши	4,90 с и быстрее	4,91-5,05 с	5,06-5,40 с	5,41 с и медленнее
	девушки	5,10 с и быстрее	5,11-5,25 с	5,26-5,60 с	5,61 с и медленнее
Т-3	юноши	4,70 с и быстрее	4,71-4,85 с	4,86-5,40 с	5,41 с и медленнее
	девушки	4,90 с и быстрее	4,91-5,05 с	5,06-5,60 с	5,61 с и медленнее
Т-4	юноши	4,50 с и быстрее	4,51-4,65 с	4,66-5,40 с	5,41 с и медленнее
	девушки	4,70 с и быстрее	4,71-4,85 с	4,86-5,60 с	5,61 с и медленнее
Т-5	юноши	4,30 с и быстрее	4,31-4,45 с	4,46-5,40 с	5,41 с и медленнее
	девушки	4,70 с и быстрее	4,71-4,85 с	4,86-5,60 с	5,61 с и медленнее
ССМ	юноши	4,15 с и быстрее	4,16-4,30 с	4,31-4,80 с	4,81 с и медленнее
	девушки	4,35 с и быстрее	4,36-4,55 с	4,56-5,00 с	5,01 с и медленнее
ВСМ	юноши	4,00 с и быстрее	4,01-4,15 с	4,16-4,40 с	4,39 с и медленнее
	девушки	4,20 с и быстрее	4,26-4,35 с	4,36-4,60 с	4,61 с и медленнее

Тест № 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-1	мальчики	1,40 м и дальше	1,39-1,30 м	1,29-1,20 м	1,19 м и меньше
	девочки	1,30 м и дальше	1,29-1,20 м	1,19-1,10 м	1,09 м и меньше
НП -2	мальчики	1,60 м и дальше	1,59-1,50 м	1,49-1,20 м	1,19 м и меньше
	девочки	1,50 м и дальше	1,49-1,40 м	1,39-1,10 м	1,09 м и меньше
НП -3	мальчики	1,80 м и дальше	1,79-1,70 м	1,69-1,20 м	1,19 м и меньше
	девочки	1,70 м и дальше	1,69-1,60 м	1,59-1,10 м	1,09 м и меньше
Т-1	юноши	2,00 м и дальше	1,99-1,90 м	1,89-1,60 м	1,59 м и меньше
	девушки	1,80 м и дальше	1,79-1,70 м	1,69-1,40 м	1,39 м и меньше
Т-2	юноши	2,10 м и дальше	2,09-2,00 м	1,99-1,60 м	1,59 м и меньше
	девушки	1,90 м и дальше	1,89-1,80 м	1,79-1,40 м	1,39 м и меньше
Т-3	юноши	2,20 м и дальше	2,19-2,10 м	2,09-1,60 м	1,59 м и меньше
	девушки	2,00 м и дальше	1,99-1,90 м	1,89-1,40 м	1,39 м и меньше
Т-4	юноши	2,30 м и дальше	2,29-2,20 м	2,19-1,60 м	1,59 м и меньше
	девушки	2,10 м и дальше	2,09-2,00 м	1,99-1,40 м	1,39 м и меньше
Т-5	юноши	2,40 м и дальше	2,39-2,30 м	2,29-1,60 м	1,59 м и меньше
	девушки	2,20 м и дальше	2,19-2,10 м	2,09-1,40 м	1,39 м и меньше
ССМ	юноши	2,50 м и дальше	2,49-2,40 м	2,39-2,30 м	2,29 м и меньше
	девушки	2,35 м и дальше	2,34-2,25 м	2,24-2,15 м	2,14 м и меньше
ВСМ	юноши	2,60 м и дальше	2,59-2,50 м	2,49-2,50 м	2,49 м и меньше
	девушки	2,35 м и дальше	2,34-2,25 м	2,24-2,15 м	2,14 м и меньше

Тест № 5. Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
Т-5	юноши	35,0 см и выше	35,0-33,5 см	33,5-30,0 см	29,9 см и ниже
	девушки	32,0 см и выше	32,0-30,5 см	30,5-27,0 см	26,9 см и ниже
ССМ	юноши	37,0 см и выше	37,0-36,0 см	36,0-35,0 см	34,9 см и ниже
	девушки	32,0 см и выше	32,0-30,5 см	30,5-27,0 см	26,9 см и ниже
ВСМ	юноши	42,0 см и выше	42,0-41,0 см	41,0-40,0 см	39,9 см и ниже
	девушки	32,0 см и выше	32,0-31,0 см	31,0-30,0 см	29,9 см и ниже

Приложение № 11
к Положению о порядке проведения
промежуточной аттестации обучающихся
Футбольной академии «ФК «Новосибирск»

НОРМАТИВЫ
по виду спортивной подготовки «Техническая подготовка» (ТП) при проведении промежуточной аттестации (тестирования) обучающихся Футбольной академии АНО «Футбольный клуб «Новосибирск»

Тест № 1. Ведение мяча 10 м

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-1	мальчики	2,80 с и быстрее	2,81-2,89 с	2,90-3,00с	3,01 с и медленнее
	девочки	3,08 с и быстрее	3,09-3,14 с	3,15-3,20с	3,21 с и медленнее
НП-2	мальчики	2,60 с и быстрее	2,61-2,85 с	2,86-3,00с	3,01 с и медленнее
	девочки	2,99 с и быстрее	3,00-3,09 с	3,10-3,20с	3,21 с и медленнее
НП-3	мальчики	2,50 с и быстрее	2,51-2,75 с	2,76-3,00с	3,01 с и медленнее
	девочки	2,89 с и быстрее	2,90-3,04 с	3,05-3,20с	3,21 с и медленнее
Т-1	юноши	2,40 с и быстрее	2,41-2,55 с	2,56-2,60с	2,61 с и медленнее
	девушки	2,55 с и быстрее	2,56-2,65 с	2,66-2,80с	2,81 с и медленнее
Т-2	юноши	2,30 с и быстрее	2,31-2,55 с	2,56-2,60с	2,61 с и медленнее
	девушки	2,49 с и быстрее	2,50-2,59 с	2,60-2,80с	2,81 с и медленнее
Т-3	юноши	2,20 с и быстрее	2,21-2,45 с	2,46-2,60с	2,61 с и медленнее
	девушки	2,44 с и быстрее	2,45-2,54 с	2,55-2,80с	2,81 с и медленнее
Т-4	юноши	2,10 с и быстрее	2,11-2,35 с	2,36-2,60с	2,61 с и медленнее
	девушки	2,39 с и быстрее	2,40-2,49 с	2,50-2,80с	2,81 с и медленнее
Т-5	юноши	2,00 с и быстрее	2,01-2,25 с	2,26-2,60с	2,61 с и медленнее
	девушки	2,35 с и быстрее	2,36-2,44 с	2,45-2,80с	2,81 с и медленнее
ССМ	юноши	1,90 с и быстрее	1,91-2,15 с	2,16-2,25с	2,26 с и медленнее
	девушки	2,20 с и быстрее	2,21-2,30 с	2,31-2,40 с	2,41 с и медленнее
ВСМ	юноши	1,80 с и быстрее	1,81-2,05 с	2,06-2,10с	2,11 с и медленнее
	девушки	2,09 с и быстрее	2,10-2,20 с	2,21-2,30 с	2,31 с и медленнее

Тест №2. Ведение мяча с изменением направления 10 м

Итоговая оценка:

оценка / этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-2	мальчики	7,75 с и быстрее	7,76-8,00 с	8,01-8,60 с	8,61 с и медленнее
	девочки	8,20 с и быстрее	8,21-8,60 с	8,61-8,80 с	8,81 с и медленнее
НП-3	мальчики	7,50 с и быстрее	7,51-7,75 с	7,76-8,60 с	8,61 с и медленнее
	девочки	8,10 с и быстрее	8,11-8,55 с	8,56-8,80 с	8,81 с и медленнее
Т-1	юноши	7,25 с и быстрее	7,26-7,50 с	7,51-7,80 с	7,81 с и медленнее
	девушки	7,80 с и быстрее	7,81-7,90 с	7,91-8,00 с	8,01 с и медленнее
Т-2	юноши	7,00 с и быстрее	7,01-7,25 с	7,26-7,80 с	7,81 с и медленнее
	девушки	7,75 с и быстрее	7,76-7,85 с	7,86-8,00 с	8,01 с и медленнее
Т-3	юноши	6,75 с и быстрее	6,76-7,00 с	7,01-7,80 с	7,81 с и медленнее
	девушки	7,70 с и быстрее	7,71-7,79 с	7,80-8,00 с	8,01 с и медленнее
Т-4	юноши	6,50 с и быстрее	6,51-6,75 с	6,76-7,80 с	7,81 с и медленнее
	девушки	7,50 с и быстрее	7,51-7,65 с	7,66-8,00 с	8,01 с и медленнее
Т-5	юноши	6,25 с и быстрее	6,26-6,50 с	6,51-7,80 с	7,81 с и медленнее
	девушки	7,20 с и быстрее	7,21-7,50 с	7,51-8,00 с	8,01 с и медленнее
ССМ	юноши	6,00 с и быстрее	6,01-6,25 с	6,26-7,10 с	7,71 с и медленнее
	девушки	6,20 с и быстрее	6,21-6,45 с	6,46-7,30 с	7,31 с и медленнее
ВСМ	юноши	5,75 с и быстрее	5,76-6,00 с	6,01-6,60 с	6,61 с и медленнее
	девушки	6,05 с и быстрее	6,06-6,30 с	6,31-6,90 с	6,91 с и медленнее

Тест №3. Ведение мяча 3х10 м

Итоговая оценка:

оценка этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-2	мальчики	10,50 с и быстрее	10,51-10,75 с	10,76-11,60 с	11,61 с и медленнее
	девочки	10,70 с и быстрее	10,71-10,95 с	10,96-11,80 с	11,81 с и медленнее
НП-3	мальчики	10,00 с и быстрее	10,01-10,25 с	10,26-11,60 с	11,61 с и медленнее
	девочки	10,20 с и быстрее	10,21-10,45 с	10,46-11,80 с	11,81 с и медленнее
Т-1	юноши	9,50 с и быстрее	9,51-9,75 с	9,76-10,00 с	10,01 с и медленнее
	девушки	9,80 с и быстрее	9,81-10,05 с	10,06-10,30 с	10,31 с и медленнее
Т-2	юноши	9,25 с и быстрее	9,26-9,50 с	9,51-10,00 с	10,01 с и медленнее
	девушки	9,55 с и быстрее	9,56-9,80 с	9,81-10,30 с	10,31 с и медленнее
Т-3	юноши	9,00 с и быстрее	9,01-9,25 с	9,26-10,00 с	10,01 с и медленнее
	девушки	9,30 с и быстрее	9,31-9,55 с	9,56-10,30 с	10,31 с и медленнее
Т-4	юноши	8,75 с и быстрее	8,76-9,00 с	9,01-10,00 с	10,01 с и медленнее
	девушки	9,05 с и быстрее	9,06-9,20 с	9,21-10,30 с	10,31 с и медленнее
Т-5	юноши	8,50 с и быстрее	8,51-8,75 с	8,76-10,00 с	10,01 с и медленнее
	девушки	8,80 с и быстрее	8,81 -9,05 с	9,06-10,30 с	10,31 с и медленнее
ССМ	юноши	8,25 с и быстрее	8,26-8,39 с	8,41-8,50 с	8,51 с и медленнее
	девушки	8,05 с и быстрее	8,06-8,20 с	8,21-8,70 с	8,71 с и медленнее
ВСМ	юноши	8,00 с и быстрее	8,01-8,25 с	8,26-8,30 с	8,31 с и медленнее
	девушки	8,30 с и быстрее	8,31-8,55 с	8,56-8,60 с	8,61 с и медленнее

Тест №4. Удар на точность по воротам (10 ударов)

Итоговая оценка:

оценка этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
НП-2	мальчики	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девочки	6 и больше	5	4	3 и меньше
НП-3	мальчики	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девочки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-1	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-2	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-3	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-4	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-5	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
ССМ	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
ВСМ	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше

Тест №5. Передача мяча в «коридор» (10 попыток)

Итоговая оценка:

оценка этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
Т-1	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-2	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-3	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
Т-4	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше

Т-5	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
ССМ	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше
ВСМ	юноши	7 и больше	6	5	4 и меньше
	девушки	6 и больше	5	4	3 и меньше

Тест №6. Вбрасывание мяча на дальность

Итоговая оценка:

оценка этап		«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
Т-1	юноши	11 м и дальше	9-10 м	8-9 м	меньше 8 м
	девушки	9 м и дальше	7-8 м	6-7 м	меньше 6 м
Т-2	юноши	12 м и дальше	10-11 м	8-10 м	меньше 8 м
	девушки	10 м и дальше	8-9 м	6-8 м	меньше 6 м
Т-3	юноши	13 м и дальше	11-12 м	8-11 м	меньше 8 м
	девушки	11 м и дальше	9-10 м	6-9 м	меньше 6 м
Т-4	юноши	14 м и дальше	12-13 м	8-11 м	меньше 8 м
	девушки	12 м и дальше	10-11 м	6-10 м	меньше 6 м
Т-5	юноши	16 м и дальше	14-15 м	8-13 м	меньше 8 м
	девушки	13 м и дальше	11-12 м	6-11 м	меньше 6 м
ССМ	юноши	18 м и дальше	16-17 м	15-16 м	меньше 15 м
	девушки	15 м и дальше	13-14 м	12-13 м	меньше 12 м
ВСМ	юноши	21 м и дальше	19-20 м	18-19 м	меньше 18 м
	девушки	18 м и дальше	16-17 м	15-16 м	меньше 15 м